



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.
- Bundesverband -

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
Regionalgruppe Soltau

Hans-Jürgen Mayhack
Danziger Straße 5
29614 Soltau

Telefon: 05191 / 939 11 79
Fax: 05191 / 939 11 81
Internet: www.parkinson-soltau.de

Deutsche Parkinson Vereinigung e.V.
- Bundesverband -
Moselstraße 31
41464 Neuss

Telefon: 02131 / 41016 und 41017
Fax: 02131 / 45445
Mo. - Fr. 8.00 - 12.00 Uhr

E-Mail: bundesverband@parkinson-mail.de
Internet: www.parkinson-vereinigung.de

Die Herstellung dieses Faltblattes erfolgte
mit freundlicher Unterstützung der



September 2014

Parkinson - akzeptieren:

Symptome gespürt,
habe ich nicht verstanden

immer Verspannungen,
habe ich nicht verstanden

immer lustlos,
habe ich nicht verstanden

immer langsam
habe ich nicht verstanden

immer leise sprechen,
habe ich nicht verstanden

immer Muskelverspannungen
habe ich nicht verstanden

immer steif
habe ich nicht verstanden

Diagnose gehört,
habe ich nicht verstanden

Parkinson -- akzeptieren!?

habe ich verstanden?

ich habe verstanden!

Karin Tischbierek



Deutsche Parkinson
Vereinigung e.V.

Parkinson

gemeinsam

**erkennen und
erfahren**

**Regionalgruppe
Soltau**

**im Landkreis
Heidekreis
Soltau-Fallingbostal**

Parkinson - das ist ?

Die Parkinsonsche Krankheit ist eine Stoffwechselstörung im Zentralen Nervensystem. Sie entsteht, weil die Überträgersubstanz Dopamin im Gehirn nicht mehr ausreichend vorhanden ist. Dadurch werden Impulse von einer Nervenzelle zur anderen nicht mehr oder nicht mehr genügend übertragen. Die Ursache der Krankheit ist bisher nicht bekannt. Häufig ist das erste Anzeichen der Parkinsonschen Krankheit das Zittern, das durch den Willen nicht beeinflusst werden kann. Es beginnt meistens in der Hand, einem Arm oder Bein. Ein weiteres Symptom, die Muskelsteifigkeit äußert sich in schmerzhaften Dauerverkrampfungen. Gesichtsausdruck und Mimik werden vermindert, die Geschicklichkeit läßt nach. Die regelmäßigen Medikamente, die Bewegung und die Gemeinsamkeit mit anderen Menschen geben und erhalten eine hohe Lebensqualität.

Die Deutsche Parkinson Vereinigung

Mehr als 400 Regionalgruppen und Kontaktstellen gehören der Deutschen Parkinson Vereinigung - Bundesverband - e.V., kurz dPV genannt, an. Er vertritt alle Mitglieder in der Öffentlichkeit, setzt ihre berechtigten Interessen gegenüber Behörden und Verbänden durch und kümmert sich um Forschungsvorhaben. Darüber hinaus gibt die dPV eine vierteljährlich erscheinende Mitgliederzeitschrift heraus. Ferner entwickelt sie Informations- und Fortbildungsmaterial. Dem Bundesverband steht ein Ärztlicher Beirat zur Seite, der in medizinischen und psychologischen Grundsatzfragen berät.

Wer ist betroffen ?

In der Bundesrepublik Deutschland sind es rund 300.000 Frauen und Männer in jedem Alter. Der Krankheitsbeginn zeichnet sich in der Regel etwa ab dem 45. Lebensjahr ab. Es ist nicht ausgeschlossen, daß auch bei jüngeren Menschen Parkinson festgestellt wird, die dann eigenen Krankheitsverlauf hervorbringen.

Die Regionalgruppe Soltau

In der Regionalgruppe Soltau kommen Patienten und Angehörige aus einem Umkreis von ca. 30 Kilometer um Soltau zusammen.

Von uns werden verschiedene Veranstaltungen in der Gruppe durchgeführt:

Wassergymnastik
Gesprächsnachmittage
Ausflüge



Gruppengymnastik

Unter der fachkundigen Anleitung einer Therapeutin oder eines Therapeuten wird eine Wasser- und eine Trockengymnastik durchgeführt.

Gesprächsnachmittag

Jeden 3. Samstag eines Monats treffen wir uns in der Zeit von 14.30 bis 16.30 Uhr zu einem Gesprächsnachmittag im Melanchtonhaus, in Soltau, in der Pestalozzistraße. Gelegentlich werden aus verschiedenen Fachgruppen Personen eingeladen, die uns dann Berichte vortragen.

Informationen

Informationsmaterial erhalten Sie vom Bundesverband in Neuss und auch vom Gruppenleiter Hans-Jürgen Mayhack.

Gute Gründe, um dPV-Mitglied zu werden

Aktuelle Informationen zu Behandlungsmöglichkeiten - Neues aus Forschung und Lehre - Beratung in sozialen Fragen - Interessenvertretung in der Gesundheitspolitik - Angebote zur gemeinschaftlichen Gymnastik - Patientenschulungen zu unterschiedlichen Themen - Psychologische Hilfestellungen - Ausflüge und kulturelle Unternehmungen - Eigene Mitgliederzeitschrift

Die Arbeit der Deutschen Parkinson Vereinigung, das Bereitstellen von Informationsmaterial, wird vorallem durch die Mitglieder ermöglicht. Der Mitgliedsbeitrag beträgt für Patienten im Jahr 46,-- EURO , für Angehörige 25,-- EURO. Fördermitglieder entrichten einen Jahresbeitrag von mindestens 40,-- EURO.

Möchten Sie Mitglied werden, dann wenden Sie sich bitte an die Regionalgruppe oder an den Bundesverband.

Spenden an die dPV sind steuerlich abzugsfähig. Die Deutsche Parkinson Vereinigung - Bundesverband e.V. - verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke.

